

Spoštovani starši, dijaki in profesorji,

sproščeno druženje dijakov, staršev in profesorjev (»team building«) v prednovoletnem času omogoča boljše medsebojno poznavanje, kar pozitivno vpliva na počutje dijakov v šoli. Boljše počutje dijakov pri pouku omogoča boljši učni uspeh. Sodelovanje staršev s šolo tudi pomembno prispeva k dolgoročnemu skupnemu uspehu šole.

V skupni organizaciji vodstva, profesorskega zbora in Sveta staršev Gimnazije Moste **vas 2. 12. 2019 vljudno vabimo na enkratno skupno popoldansko družabno srečanje na Gimnazijo Moste.**

To je edini predviden tovrstni dogodek v tem šolskem letu, na katerem se bomo lahko boljše spoznali ob naslednjih zanimivih aktivnostih:

Ob **14.40 bo za dijake v učilnici 12 a organiziran** pogovor o knjigi #3špehbombe avtorice Beauvais Clementine. Srečanje boste vodili Katjuša Jakšič, specialistka zakonske in družinske terapije, in Geštalt pedagoginja ter Katja Bilban, psihologinja, ki že dolga leta služi v Mladinskem domu Jarše, kjer nudi podporo in pomoč mladostnikom. Mladim, ki radi berejo, predlaga knjige, ki odstirajo drugačen pogled na različna vprašanja, ki se jim v življenju porajajo.

Že ob **13.00 bodo** začeli **dijaki v učilnici 54** izdelovati domiselne unikatne lizike, nekateri **dijaki** pa bodo skupaj s profesorji od 15. ure naprej v kuhinji III izdelovali presne piškote brez sladkorja, brez oreščkov, brez glutena in brez mlečnih izdelkov. Upamo, da se nam bodo kljub zgodnji uri pri izdelavi piškotov pridružilo vsaj že nekaj staršev. Slastni piškoti bodo primerni za uživanje tudi za posameznike s sladkorno boleznijo, z laktozno intoleranco, s celiakijo, z alergijami na oreščke, za vegane in vse druge, ki imajo radi okusne in zdrave sladice.

Ob 16.00 bomo dijaki, profesorji in starši skupaj prižgali lučke ob vhodu v šolo in se nato takoj odpravili v **učilnico 12** na kratko 30–45-minutno zabavno delavnico o nenavadnih in manj znanih izvrstnih živilih (»super foods«) v slovenskem okolju«, ki jo bo vodila dr. K. Rener-Sitar.

Že **vmes**, intenzivno pa po delavnici o super hrani, bo potekala **v jedilnici** izdelava novoletnih okraskov (predvsem iz obnovljivih odpadnih materialov). Delavnico bo vodila Vladimira Krajnik. Delavnica bo potekala vse do večera.

Ob 17.00 bo v učilnici 12 a za vse organizirana brezplačna predstavitev zanimive metode EFT (Emotional Freedom Technique) za aktivno sproščanje. Poznamo jo tudi pod izrazom »tapkanje« (finger tapping). S to metodo lahko bolje prepoznamo svoje doživljanje, ga lažje sprejmemo in zmanjšamo morebitne negativne posledice. Ta metoda združuje modrost vzhodne medicine, predvsem akupunkturo, s tradicionalno zahodno psihoterapijo. To zanimivo metodo bo predstavila gospa Simona Knavs, ki se izobražuje za izvajalko tehnike pod okriljem mednarodne neprofitne organizacije EFT International.

Ravnateljica Gimnazije Moste in Svet staršev Gimnazije Moste